



## Vad får jag publicera på sociala medier?



För att få publicera filmer eller bilder med ridskolehästarna på sociala medier såsom TikTok, Instagram, Facebook mm vill vi att de uppfyller de här sex kraven:

- ✓ **Syns endast DU på filmen?** *Du får inte lägga ut en film på någon annan eller där någon annan syns.*
- ✓ **Framhävs hanteringen av hästen på ett vänligt och positivt sätt?** *Ej ryck i munnen, ej spö, avramling, bock och bakut, river eller stannar etc.*
- ✓ **Ej något ljud från undervisningen?** *Ha istället tyst eller musik i bakgrunden.*
- ✓ **Filmen är inte från någon plats där det är mobilförbud?** *Tex i boxen, filmat från hästryggen, när du kör häst och vagn etc.*
- ✓ **Filmen/bilden visar upp en positiv syn av hästen, klubben och ryttaren som du kan stå för?**
- ✓ **Eventuell text till bilderna/filmerna skrivs i positiv andakt för både hästen, ryttaren och klubben?**

Uppfyller din bild/film dessa sex krav så får du publicera. Känner du dig osäker? Prata med en ridlärare.

Tänk på att det finns många på sociala medier som inte tycker att det är okej att använda hästar till ridning/körning/och annan aktivitet. Därför är det viktigt att vi visar upp hur bra vi sköter och hanterar våra fina hästar!

